

香港電台第五台

「長進課程」2018-19 下學期

個人報名表

報名日期：2019 年 1 月 9 日至 2019 年 1 月 23 日

開課日期：2019 年 2 月 25 日（星期一）

編號	課程名稱	主持及主講導師	播出
01	明火煮食大全 (重播節目)	袁翠霞 資深烹飪導師	首播：星期一晚上八時三十分 重播：星期六下午五時
	正所謂「民以食為天」，「飲食」是大家生活重要的一環。本課程會為大家講解如何炮製中式及西式佳餚，也會分享八大菜系特色，暢談不同食材的烹調方法。		
02	香江尋源	李浩輝 香港史學會總監 鄧家宙博士	首播：星期二晚上八時三十分 重播：星期六下午五時三十分
	香港由一個小漁村，發展成國際大都會，歷史和文化實是源遠流長。本課程將會從香港的名字由來，到不同朝代下的香港風貌，以及古代工業等歷史，一一為大家娓娓道來，一同深入了解這個「香港地」。		
03	粵語動聽 (重播節目)	鍾傑良 黃念恩博士	首播：星期四晚上八時三十分 重播：星期日下午五時
	粵語歷史悠久，擁有完整的音系、詞法和句法，構成一個嚴謹的語言系統。本課程會握要地介紹粵語拼音系統內的不同聲母、韻母和九聲，讓您知道每一個漢字的正確粵語拼音，便可以字正腔圓地大談廣東話了！		
04	種出身心好健康	鄧添樂 香港園藝治療協會	首播：星期五晚上八時三十分 重播：星期日下午五時三十分
	香港生活壓力迫人，如果大家能忙裡偷閒親近大自然，壓力自然會舒緩不少。近年「園藝治療」興起，通過園藝活動，原來會帶來不同方面的身心效益。本課程將會深入淺出，介紹園藝治療，讓您提升生活質素，促進身心健康。		

報名方法：1) 填妥以下表格，傳真至 23396376；或

2) 郵寄至「九龍廣播道 30 號香港電台第五台」，信封面註明：
「《長進課程》報名」

(如已經由長者中心報名，則不用遞交此表格)

姓名：_____ 性別：_____ 年齡：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址（如有）：_____

地址：_____

課程編號	01	02	03	04
選修課程 (請打剔)				

