

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0000	早晨・早晨 - 全日早餐	飛到世界的盡頭	希特拉的幫兇 [PG]	31 看世界 [PG]	周遊列車 2 [PG]	零距離科學	Air Supply 香港演唱會
0030							音樂動起來
0100	體壇無極限	鏗鏘說	視點 31	警訊	窗外有藍天	躁動時代	我未成年
0130							* 中國故事
0200	設計日常 2	日常 8 點半					香港故事 - 鄉人・情味
0230	大鑼大鼓好戲派	五夜講場					星星的孩子
0300	迷什麼	哲學有偈傾	歷史係咁話	學人串社科	文學放得開	真係好科學	新導演放映室 2019
0330	運輸背後	鏗鏘說	視點 31	警訊	窗外有藍天	躁動時代	樂壇新秀 2019
0400	反斗英語	有倉出租					曖昧不明關係研究學會
0430	鏗鏘說	隱形殺手 [PG]		歲月迴聲 [PG]			光影我城
0500	黃金歲月						
0530	體壇無極限	左右紅藍綠 / 0535 快樂從心開始 / 設計日常 2					^ 識多一點點
0600		一班人去賣藝	生存之道				
0630	^ 時事摘錄	* 香港風物誌	* 現身說法	* 樂齡帥靚正 0655 * 警訊	* 火速救兵 IV	# 沒有牆的世界 III	* 中國故事
0700	樂壇新秀 2019	香港故事 - 鄉人・情味	星星的孩子	設計日常 2	警訊	得意隊長 0710 莎拉與小 Duck Duck 3 0720 小星人 Go Go Go	戰火無情
0730	^ 早晨・早晨 (手語直播)					小農夫大作物	
0800	千禧年代 (直播)					星期六問責 (直播)	^ 時事摘錄
0830							嫵嫵煮飯仔 0845 月兒與地球兒
0900	山系 830		迷什麼 [PG]			0920 投資新世代 (直播)	得意隊長 0910 莎拉與小 Duck Duck 3 0920 小星人 Go Go Go
0930	光影我城		家多一點點	兒童劇場			小農夫大作物
1000	我家在香港		私隱何價 II	# 沒有牆的世界 III			型男型旅
1030							
1100	五夜講場 真係好科學 哲學有偈傾 歷史係咁話 學人串社科 文學放得開					零距離科學	31 看世界
1200	零距離科學	飛到世界的盡頭	希特拉的幫兇 [PG]	31 看世界 [PG]	周遊列車 2 [PG]	^ 識多一點點	早晨・早晨 - 全日早餐
1300	1310 精靈一點 (直播)					香港有你 代代商傳	
1400	左右紅藍綠					家多一點點 / 兒童劇場	Air Supply 香港演唱會
1405	快樂從心開始				設計日常 2		音樂動起來
1430	一班人去賣藝	生存之道					^ 時事摘錄
1500	兒童劇場		小伙子大本營				兒童劇場
1530	香蕉船					全港學界 籃球馬拉松 2019	黃金歲月
1600	時代的記錄 鏗鏘說					細路哥 想甚麼	與 CEO 對話 - 登峰造極
1630							
1700	左右紅藍綠						
1725							
1730	# 沒有牆的世界 III 1755 * 警訊	* 火速救兵 IV	* 樂齡帥靚正	* 現身說法	* 香港風物誌		
1800	精靈雙妹嘍 / 1807 莎拉與小 Duck Duck 2 / 1815 小船 Sydney / Miru Miru 小海瀨 / 得意隊長					* 中國故事	反斗英語
1830	小星人 Go Go Go / 1845 Pop Up! 大冒險		小農夫 大作物 2017			* 樂齡帥靚正	警訊
1900	19:00 新聞簡報 / 1910 左右紅藍綠					19:00 新聞簡報	
1915	Harry 哥哥尋找快樂之旅					光影我城	1905 鏗鏘說
1930	鏗鏘集						體壇無極限 (直播)
2000	鏗鏘說	視點 31	警訊	窗外有藍天	躁動時代	新導演放映室 2019	
2030	日常 8 點半 (直播)					樂壇新秀 2019	死神九問 2
2100							
2130	飛到世界的盡頭	希特拉的幫兇 [PG]	31 看世界 [PG]	周遊列車 2 [PG]	零距離科學	星星的孩子	
2200						曖昧不明關係研究學會	運輸背後
2230	新聞天地					新聞天地	新聞天地
2300-2400	五夜講場 哲學有偈傾 歷史係咁話 學人串社科 文學放得開 真係好科學					2245 Air Supply 香港演唱會	聽出好戲勢

(^ 手語翻譯節目 * 英語節目 # 印尼語字幕節目 [PG] - 家長指引節目)

 港台網站 <http://tv.rthk.hk>、流動應用程式 RTHK Screen 同步播出及提供節目重溫

** 節目如有更改，以本台最後公布為準