

第九課：「積極樂頤年」服務(一)：社區有讓長者活得更精彩的服務嗎？

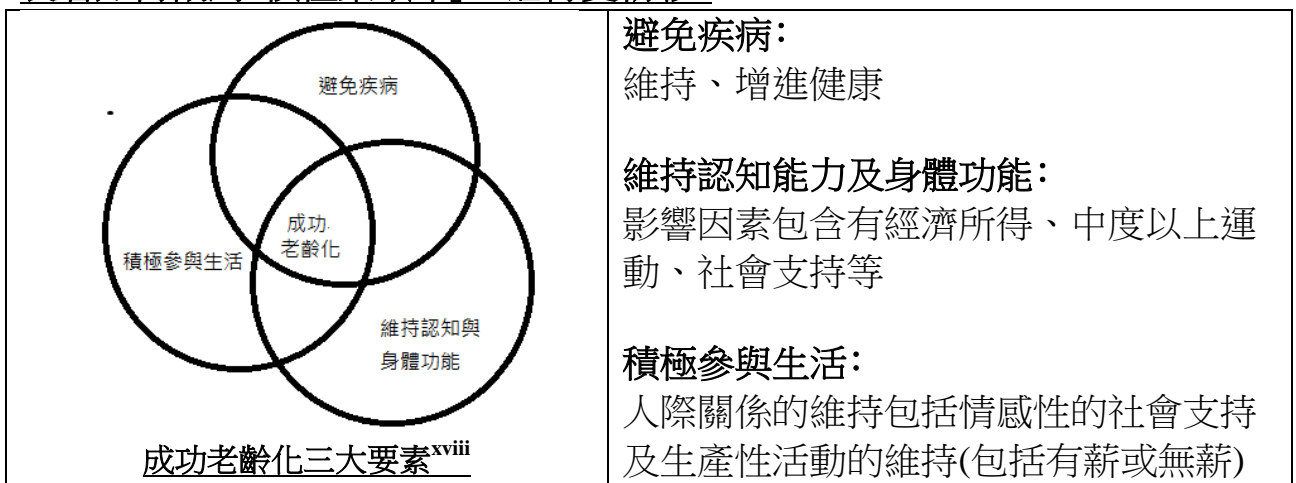
什麼是積極樂頤年？

根據世界衛生組織所述，「積極樂頤年」是一個過程，在過程中善用各種機會，使年紀漸大的長者得以保持健康、積極參與社會事務並得到保障，從而提升他們的生活質素。^{xvi}

積極樂頤年服務策略^{xvii}

- 促使長者養成健康的生活方式；
- 鼓勵個人為自己的健康負責，同時協助有需要的人；
- 在社區推動環境改革，通過去除障礙的社區設計、發展可供體弱和殘疾人士使用的運輸服務，以及建立社區護理支援網絡，促進健康生活，達到「老有所屬」的目的；
- 協助長者繼續參與社區、經濟和社交活動，確保他們可以繼續享有積極愜意的生活；
- 積極採取各項措施，推廣年長的正面形象，強調長者對家庭、社區和社會可作的貢獻。

長者如何做到「積極樂頤年」、活得更精彩？



部份政府推出與積極樂頤年有關的計劃^{xix}

- 「長者學苑計劃」
- 「老有所為活動計劃」
- 「長者中心設施改善計劃」
- 「長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃」