

清晨爽利

主持: 錢佩卿 錢佩佩 曹詩敏

播出時間: 逢星期一至五早上 5:00 — 6:30 香港電台一、五台

環節: 健健康康在清晨

嘉賓主持: 崔紹漢博士 (中大臨床生化博士, 浸會大學中醫學博士)

*此環節逢星期二早上 6:00 新聞後播出

中醫養生金句「癌病下篇」之甲狀腺癌

硬塊現於甲狀腺，及早檢查防癌變 (1) (12/04/2016)

病理學資料

甲狀腺癌是起源於甲狀腺上皮細胞的惡性腫瘤，絕大部分甲狀腺癌起源於濾泡上皮細胞，按病理類型可分為乳頭狀癌(60%，多見於 30 ~ 50 歲)、濾泡狀腺癌(20%，常見於 50 歲以上)，其餘包括分泌降鈣素細胞的髓樣瘤和多見於 60 歲以上的未分化癌及淋巴瘤。甲狀腺癌中以乳頭狀癌在臨床上較為多見，預後較好；濾泡狀腺癌腫瘤生長較快，屬中度惡性，易經血運轉移；未分化癌預後很差，平均存活時間 3 ~ 6 個月。

流行病學

甲狀腺癌約佔人體惡性腫瘤的 0.2% ~ 1%。在各種內分泌系統腫瘤中，以甲狀腺癌的發病率最高，約佔 90%。近年中山醫科大學腫瘤統計資料顯示，甲狀腺癌佔頭頸惡性腫瘤的 3.06%。據 2009 年香港的統計資料，甲狀腺癌的粗發率為 13.7 / 10 萬，新發病人數佔第 5 位，在女性所有惡性腫瘤中佔第 8 位。本病女性多於男性，一般為 2 ~ 4:1。發病年齡一般為 21 ~ 40 歲，以 40 歲左右中年人居多。

發病原因

甲狀腺癌的病因尚未完全明瞭，但可能與下列因素有關：

1. 放射綫照射

放射綫是目前唯一較肯定的致病因素，尤其是兒童和少年，若曾接受上縱膈或頸部放射治療較易發生甲狀腺癌，這是因為兒童和少年的細胞增殖旺盛，放射綫易促發腫瘤的形成。放射性核設施意外亦會引發甲狀腺癌。

2. 碘缺乏

碘是人體必需的微量元素，一般認為，碘缺乏是地方性甲狀腺腫的主要成因。碘缺乏導致甲狀腺激素合成減少，促甲狀腺激素(TSH)水平增高，刺激甲狀腺濾泡增生肥大，發生甲狀腺腫大，使甲狀腺癌發病率增加。

3. 內分泌紊亂

甲狀腺乳頭狀腺癌與 TSH 關係較為密切；雌激素也可影響甲狀腺的生長。但 TSH 與雌激素是否是甲狀腺癌發生的致病因素仍有待證實。

4. 良性甲狀腺病

結節性甲狀腺腫大、甲狀腺增生、慢性淋巴細胞性甲狀腺炎等。

5. 老化、糖尿病、極度肥胖等亦有可能引發本病。

6. 遺傳因素

家族性甲狀腺髓樣癌、多發性內分泌腫瘤及家族性腺樣組織息肉增生病變，都是甲狀腺癌易發生的遺傳因素。

甲狀腺癌的發病率近年似乎有越來越高的趨勢，在社會上亦有不少知名人士曾患甲狀腺癌。試舉幾個例子，早於 1985 年，香港家傳戶曉的影視紅星汪明荃小姐，患了甲狀腺癌經手術治療後已康服，現在仍紅透影視界。2005 年，奧運女子乒乓球冠軍王楠(2000 年悉尼奧運單打及雙打冠軍)證實患甲狀腺癌，經治療後痊愈，於 2008 年北京奧運再奪單打亞軍及團體冠軍。2010 年初，有“韓國麥當娜”之稱的韓國女歌手和演員嚴正花於身體檢查時，發現患了甲狀腺癌，於同年 5

月接受手術治療，已完全康復，並於 2007 年開創韓國時尚內衣品牌。2012 年初，阿根廷女總統克里斯蒂娜於身體檢查時懷疑患了甲狀腺癌並接受甲狀腺腫瘤切除手術，後來該乳頭狀腫瘤被確診為良性。2014 年初，台灣音樂大師李泰祥(名曲“橄欖樹”的創作者)因甲狀腺癌病情惡化而逝世，享年 73 歲。由以上例子可見，大部分甲狀腺癌祇要能及時發現，並接受適當的治療，是可以完全康復，事業亦可以更上一層樓。

海帶浙貝散結湯 (1 人量)

材料：海帶及夏枯草各 30 克，浙貝 10 克，黑木耳 15 克，陳皮 5 克，牡蠣肉(蠔肉)200 克。

製法：把材料洗淨，加清水 8~9 碗用猛火煲滾後，改用文火煲約 1 個半小時，調味即成。

功效：海帶性寒味鹹，能清熱利水，軟堅消癭，止血；夏枯草性寒味辛苦，能清肝火，散鬱結；浙貝性寒味苦，清熱化痰，開鬱散結；黑木耳性平味甘，能滋陰潤肺養胃，涼血止血；陳皮性溫味辛苦，能理氣健脾，燥濕化痰，降逆止嘔；牡蠣肉性平味甘鹹，能滋陰養血。此湯能清熱化痰，軟堅消癭，可每週飲用 3 至 4 次。

扶突穴 (手陽明大腸經)

定位：在頸外側部，喉結旁，當胸鎖乳突肌前緣之間。

方法：以雙手中指指腹揉按扶突穴約一至二分鐘，每天二至三次。

功效：理氣化痰，清利咽喉。

主治：癭氣、癭癧、喉腫、咽痛、咳喘、聲音嘶啞。