

## 第二十四課 連翹

### 【功效】

連翹能清熱解毒，清心，消癰散結。用於外感風熱或溫病初起，發熱、頭痛、口渴。或用於熱毒蘊結所致的各種瘡瘍癰腫，或癰癤結核等病證。實驗證明連翹對多種細菌有顯著抑菌作用，還有解熱、鎮吐、利尿、降壓等作用。

### 【主治病證】

#### 1. 療癰：

即淋巴結核腫，多伴身熱、盜汗等，配伍夏枯草、牡蠣、貝母、玄參、柴胡甘草等。

#### 2. 癰腫瘡毒：

有清熱解毒作用，對癰腫瘡毒在局部紅腫熱痛，膿未成之際，可配伍赤芍、丹皮、金銀花等。配合蒲公英、川貝等可以治療乳癰、乳核。也可與其他清熱解毒藥配合研成細末外用。

#### 3. 風熱證：

風溫初起，發熱汗出，咽喉腫痛，頭昏心煩、咳嗽，可配合金銀花、梔子、薄荷等。

#### 4. 心火諸證：

本品能善清心火，所以對溫熱病邪內陷心包後所出現的煩躁，甚至神昏譫語每配合參冬、竹葉心、蓮心等清心之品。對於心火上亢所致的口舌生瘡也可與生地、竹葉、木通甘草等配伍使用。也能治療心移熱於小腸所致的熱淋、小便不利而澀痛之證。

### 【簡便方】

連翹飲(《類證活人書》) 連翹四錢，防風三錢，甘草一錢，梔子三錢。水煎服，主治小兒一切熱證。如身熱盜汗，瘡毒，鼻血，咽痛、煩躁等。

### 【注意事項】

本品具有苦寒之性，素脾胃虛寒而見舌淡、身寒、便溏者慎用。如癰腫已潰破而膿清稀色淡者，屬虛證，不宜用本品。