

### 第五課 常用中藥

#### 解表藥

##### 【表證】

所謂表證，是指外邪剛侵入人體後所表現出來的一種病證，一般見於外感疾病的初起，以發熱、怕冷、頭痛、身體酸痛為主要表現。

##### 【解表藥】

解表藥就是疏散外邪、解除表證的藥物。解表藥具有一些共同特點，如味多辛、質多輕，性質主上浮而升散，所以能發汗、透邪，使在表的病邪從外而散。

#### 解表藥的分類：

##### 【辛溫解表藥】

由於在表病邪的性質有多種，針對風寒、風濕之邪在表的病證就要選擇性溫的解表藥，這類藥物味多辛，稱為辛溫解表藥。

##### 【辛涼解表藥】

屬於風熱在表的病證，要選用性涼解表藥，這類藥物味也多辛，稱為辛涼解表藥。

##### 【解表藥與其他藥物的配合】

表證風熱較甚，可配合清熱解毒藥；風邪夾濕者，可配合祛濕藥；咳喘而痰多者，配合化痰藥；伴有胸悶嘔吐者，配合行氣和胃藥。

解表藥雖然一般性質比較平和，但如果用之不當，也會發生不良的反應。如對藥物的選擇，除要嚴格區別病證的寒熱屬性而選用溫涼不同的藥物外，還應注意不可濫用發汗力峻猛藥，特別是有汗者，不能再過於發汗。藥物的用量也不宜過大，在發汗後，宜全身微微出汗，如無汗者，可喝熱水或熱粥湯，並蓋被以幫助出汗。但切不可出汗太多，過度出汗不僅會耗傷津液，還能消耗正氣。對於素體較虛者，或平時易出汗、出血較多者，用此類藥更要慎重。

解表藥多數氣味清香，含揮發性成分較多，所以不能久煎，以免影響藥效。

### 辛溫解表藥

#### 麻黃

##### 【功效】

能發汗散寒、宣肺平喘、利水消腫。

##### 【主治病證】

麻黃是治療感冒的代表藥，主治風、寒、濕鬱閉於肌表的病證。表現為：無汗、惡寒發熱、浮腫而喘、關節痛等。

##### 1. 風寒表實證：

外感風寒而引起惡寒無汗而關節痛者稱為風寒表證。

##### 2. 咳喘：

為咳和喘並見。咳而痰液清稀、喘而喉中呼哕有聲。

##### 3. 浮腫：

麻黃用於突發性、全身性浮腫，伴有身體困倦，小便短小。

##### 【簡便方】三拗湯（《和劑局方》）：

麻黃二錢，杏仁三錢，甘草一錢。主治鼻塞，惡汗頭痛，無汗而喘。多用於各種表現為風寒在肺的氣喘病證。

##### 【注意事項】

麻黃發汗作用較強，用量不宜過大，體虛易汗及虛喘者忌用。因麻黃有升高血壓和加快心率的作用，故高血壓、心臟病患者特別是心率快者應慎用。