

## 第廿四課 氣陰兩虛證

氣陰兩虛證是指人體陰液與氣，主要是心、肺氣陰均有虧損而致的一種病證。人體的臟腑都有陰陽，其中出現陰陽俱虛者甚多，如胃、腎、肝、心、肺等常有陰陽兩虛的證型。但通常所說的氣陰兩虛證主要是因為外感熱性病過程中里熱亢盛，迫津液外泄而消耗了心肺之氣陰；有的是陰肺虛久咳而致肺之氣陰兩虧；有的是因思慮、勞倦過度而耗傷了心氣之陰。

### 【診斷】

倦怠乏力，氣短，口乾渴，汗出。其他見證有：渴欲飲水，嗆咳少痰，舌紅乾無津或苔薄舌淡而乾，脈虛細、虛數或散大無力。

### 【治法】

益陰益氣

### 【處方】

（生脈散） 人參三錢，麥冬三錢，五味子二錢。

### 【注意事項】

本方是補虛之劑，對於邪熱熾盛於里而致大汗、大渴之證不能誤投。