

第廿一課 常用補益方（肝腎陰虛）

肝腎陰虛 — 六味地黃丸

肝腎陰虛證是指腰腎陰液不足，而致身體出現失卻陰精滋養、虛火內動的一種病證。

腎陰又稱為腎精、真陰，是人體結構和功能的先天基礎。肝陰來源與腎陰，所以腎陰不足一般可以造成肝陰不足，而肝陰耗傷後也可導致腎陰匱乏。因而在臨床上，肝腎陰傷每同時並見而成為一個證型。又因為腎陰和腎陽在正常情況下是互相制約、維持平衡的，如腎陰不足，則可致陽火偏亢，稱之為「相火」。同樣肝陰不足也會造成肝陽上亢，從而出現各種虛熱症狀。此外，胃陰和腎陰，一為後天，一為先天，胃陰以腎陰為本，並不斷地充養腎陰，因胃陰大虛或久虛後，也可導致腎陰涸竭。

【診斷】

本證的主要症狀為：腰膝酸軟，頭暈耳鳴，五心發熱，舌紅。其它見證可有：健忘失眠，視物昏花，口燥咽乾，顴紅盜汗，口渴欲飲，男子遺精，女子月經量少或閉經，或崩漏，脈細速。

【治法】

滋補肝腎

【處方】

（六味地黃丸） 熟地黃八兩，山茱萸四錢，乾山藥四錢，澤瀉四錢，茯苓（去皮）三錢，丹皮三錢。

【注意事項】

六味地黃雖然為「補中有瀉」之方，但畢竟以滋補為主，若肝腎陰虛而伴有明顯的水濕、虛火、痰濁、瘀血等病邪者，宜配合相應的祛邪藥物。