

## 第二十課 常用補益方（肺胃陰虛證）

### 肺胃陰虛證 — 沙參麥冬湯

肺胃陰虛證是指肺胃陰液不足，而致人體出現某些乾燥症狀的一種病證。人體的陰液有許多種類，包括了津液、精、血等在內。主要的功能是營養和潤澤人體的內外上下、各臟器組織。而陰液主要來源於水谷的精微物質，即以胃陰為全身陰液的基礎。胃陰充沛則可滋養肺陰，如素體胃陰不足或病後胃陰耗傷，必然導致肺陰虧虛；另一方面，肺陰虧虛後也會耗傷胃陰。因而在臨床上，肺胃陰傷每同時並見而成為一個證型。本證多見於各種肺部感染性疾病（如肺結核、肺炎等等）和呼吸道的多種疾病（如白喉、猩紅熱）的後期以及慢性胃炎等疾病中。

#### 【診斷】

主要症狀為：口乾唇燥，乾咳少痰，舌光紅少苔。其它症狀可有：低熱，不思飲食，胃中灼熱或隱痛，或嘈雜，大便乾燥，乾嘔，脈細數等。

#### 【治法】

滋養肺胃

#### 【處方】

（沙參麥冬湯） 沙參三錢，玉竹二錢，生甘草一錢，冬桑葉錢半，麥冬三錢，生扁豆錢半，天花粉錢半。

#### 【注意事項】

使用本方要注意病人的脾胃運化功能。同時，對於肺熱較甚的乾咳、咽燥口乾者，不可投用本方，以免滋膩之本造成戀邪不解的後果。