

第十八課 園藝治療與創意（一）

許多園藝活動包含創意元素，它能刺激及發揮參加者的創意潛能。參加者自選材料，自己設計及製作，往往能做出獨一無二的園藝作品。

活動：室內植物組合盆栽

第八、十及十一課扦插及分株的室內觀葉植物碧玉、袖珍椰子及和網紋草，應已生根及生長穩定，今課會用它們來製作組合盆栽，既可節省盆栽的擺放空間，亦可美化家居，而以上幾種室內植物也有淨化空氣的作用。用自己培植的植物來製成富個人風格的組合盆栽，會更有成功感及滿足感。

材料：首先選擇一個特色花盆。為了要使組合盆栽持續生長，而非僅僅欣賞數天，因此植物必須挑選特性相同的，就是對光線、水分及泥土的需求要一致。碧玉、袖珍椰子及網紋草都是性喜濕潤與半陰環境。接著是預備合適的泥土及種植工具。最後是自選盆栽裝飾品。

製作步驟：

- 裝飾花盆(如有需要)，放入紗網遮蓋盆底孔。
- 放適量泥土到組合花盆。組合花盆底層泥土的高度加上要移植的盆栽中最深一盆的泥土高度，應到組合花盆的盆頸位。
- 先把盆土最高的植株脫盆，連泥膽放入組合花盆，加泥至盆土較淺的植物的深度，脫盆及放入該植株連泥膽。植株放入在花盆後，植株原本泥面的高度應為組合花盆的盆頸位水平。依個人設計擺放植株在花盆的不同位置，預留空間作裝飾，重複加泥、依植株的泥高先後放入植株及按實植株邊的泥土以鞏固植株，加泥至盆頸位。
- 澆水至水由盆底流出。
- 可放彩砂或裝飾石遮蓋泥面，再放上盆栽裝飾品。為盆栽取名，寫在植物標籤牌上或小石頭也可；如盆栽是送給親友的，可寫上你的心意及祝福。

室內植物組合盆栽對創意的效益

- 盆栽器皿、植物及盆栽裝飾的選材，範圍廣泛，提供了無限想像空間給參加者思考及發揮創意。
- 除了是種植活動外，從製作盆栽的過程中，可發揮無限創意，最後為盆栽取名，題字或繪圖等，更是創意與心意的結合，為盆栽注入生命力及意義。
- 與家人合作製作組合盆栽，有共創美好家園的含意，集體創作，不但能刺激彼此的創意潛能，更有助增進感情。