

第廿二課 跨代 — 長孫活動

活動(一)：兩小無猜—製作不同大小花盆草頭娃娃

藉由製作大小花盆的草頭娃娃，將種植變得有趣，長者可以重新照顧小生命，對它們的關愛，讓草頭娃娃成為家庭新成員，陪伴成長；小朋友同樣將角色轉變，成為一位照顧者，從中了解父母和祖輩們對自己的付出，讓彼此由新的角度和立場去看對方，增加了解，提昇親密關係。

材料：

小麥草種子	數十粒
7-8cm 直徑花盆	1 個
4-5cm 直徑花盆	1 個
有背膠眼睛	2 對
彩麗皮/小蝴蝶結	若干
繩子/絨毛條	5-6 條
紗網	2 片
培養土	1 包(足夠以上二個花盆使用)
匙羹	2 隻
植物名牌	1 個
油性筆	數枝 (不同顏色)



草頭娃娃外形製作：

1. 將繩子/絨毛條穿過花盆底部的孔，做成草頭娃娃的腳。
2. 剪紗網，大小與花盆底相同，將紗網放入花盆內。
3. 將花盆二側穿洞，穿上繩子/絨毛條做成娃娃的手。
如無工具將花盆二側穿洞，可將繩子/絨毛條用膠紙貼牢在花盆二側做成手。
4. 將膠眼睛撕去背後膠紙墊，貼在花盆上，並將彩麗皮剪成嘴或耳貼在盆上，草頭娃娃外形大致完成。
5. 餘下的絨毛條也可作簡單的裝飾。

種植方法：

1. 將培養土放入已裝飾的花盆內，約花盆內的一半滿。
2. 將小麥草種子整齊不重疊的放在泥面，將整個泥面覆蓋。
3. 將小麥草種子厚度 2-3 倍的培養土覆蓋在上。
4. 均勻澆水在泥面，直至花盆底有水流出。
5. 幫草頭娃娃取個親切的名字，增加它的歸屬感和趣味感。
6. 將娃娃名字，日期寫在植物名牌上，插入小麥草盆邊。



長者和小朋友各做一個草頭娃娃代表自己，可以互相交換照顧，一周後分享心得，在照顧上有否新發現，長者在照顧孫子或小朋友照顧長輩的感受，增加彼此交流和社交聯繫，在製作的過程中亦可鍛煉小肌肉和手眼協調，在擺放小麥草種子時也可增加參加者的觀察力和專注力。

在裝飾上並沒有一定的規則，參加者可以隨當時的心情去制作一個專屬於自己的草頭娃娃，發揮想像創意。

草頭娃娃照顧方法：

放於光線充足，空氣流通的地方，約 3 至 4 天開始發芽，澆水一次至盆底有水流出後，無需每天澆水，用手輕摸泥面，或拿起花盆感受重量，輕身可澆水至盆底有水流出。太多水分會令種子發霉，引起昆蟲圍繞。小麥草未發芽時，是小鳥和老鼠的糧食，請小心擺放，避免被它們打翻以致種子無法生長。

活動(二)：合作種蔥 (下一課「三代」活動之「蔥蔥明明」使用)

長輩都希望子孫平平安安，聰明伶俐，蔥是日常生活中最容易找到的材料，寓意也是「聰聰明明」。農曆新年期間，許多長輩都會有一紮蔬菜掛在家裡，裡面包含了不同喻意，「蔥」就是其中一分子。本節跟大家一起種蔥，用作下一節收成和製作蔥油餅之用。

材料：

蔥 7-8 株/蔥頭	7-8 個
10cm 直徑花盆	2 個
紗網	2 片
培養土	1 包(足夠以上二個花盆使用)
匙羹	2 隻
植物名牌	2 個
油性筆	1 枝



種植方法：

1. 在花盆放入紗網。將培養土放入盆內，至花盆內的盆頸位，用匙羹輕輕弄平泥面。
2. 將蔥剪去綠色部分，用筷子在泥土插洞，將蔥根部插入泥土。
3. 如使用香蔥頭，則將蔥頭根部向下，平放在泥面，輕壓站穩即可。
4. 均勻澆水在泥面，直至花盆底有水流出。
5. 將植物名字，日期寫在植物名牌上，插入花盆邊。

蔥除了有聰明的諧音外，也是最平凡的東西，但只要悉心栽培，也能成為引人注目的角色，下一節收成，將平凡的它，變身成主角，成為眾人的焦點—蔥油餅。

蔥的培養方法很簡單，只需光線充足，泥土稍乾時澆水即可；如用蔥頭，澆水的次數更需要減少，因為蔥頭有大量營養和水分，故不宜過分澆水。除了蔥以外，也可使用蒜頭，用同樣原理去種植，下節可採收使用。