

清晨爽利

播出時間: 星期一至五早上 5:00 — 6:30 香港電台一、五台
聯播

星期六早上 5:00 — 6:30 香港電台第五台播出

環節: 健健康康在清晨

主持: 錢佩卿

嘉賓主持: 崔紹漢博士 (中大臨床生化博士, 浸會大學中醫學博士)

*此環節逢星期二早上 6:00 新聞後播出

中醫養生金句之新冠肺炎篇

新冠肺炎新病毒，中西結合可克服 (12) (28/04/2020)

早前(三月十七日)在本節目中曾討論過紅茶和普洱茶抗疫的話題，節目播出後，筆者收到不少親友傳來，在網上轉發的一則信息，轉錄內容如下：

「剛才香港電台訪問中文大學一位醫學博士，他解釋普洱茶可阻止病毒在肺內發展，對目前中國的疫情產生了很大

作用。他解釋，其他茶有其他好處。只有普洱對新冠肺炎有特殊對抗能力。平時預防要多喝，感染了這惡毒肺炎更要多喝！

接受香港電台訪問的是：

崔紹漢博士

(中大臨床生化博士)

(浸會大學中醫學博士)



大家不妨 飲多啲 普洱茶」

收到信息後，我除了向親友就某些內容作出澄清外，同時亦和錢佩卿溝通，主要是想就相關議題作較深入討論，特別是探討普洱茶對目前的新冠肺炎是否有防治效果，供大家作理性參考。

首先，我們很感謝聽眾對《清晨爽利》節目的支持，時時留意我們的節目內容。不過，有關上述提過的一集節目內容，

本人覺得有些資料實在需要作出澄清，包括下列幾點：

1. 轉發信息的內容提到本人為中文大學一位醫學博士，這點不符事實，其實本人一向沿用的學歷，是香港中文大學臨床生物化學(簡稱生化)博士，和香港浸會大學中醫藥學博士，正正就是轉載內容末段所提及的兩個學歷。

2. 在當天節目中和網上資料引述的科研論文「**Inhibition of SARS-CoV 3C-like Protease Activity by Theaflavin-3, 3-digallate(TF3)**」是台灣學者在 2005 年醫學期刊發表的研究報告，指出茶黃素(Theaflavin)可以抑制 2003 年出現的沙士(SARS)冠狀病毒的蛋白酶，推論紅茶或是普洱茶有可能抑制沙士冠狀病毒，但在我們的相關討論中並無提到可抑制自 2019 年開始流行的新型冠狀病毒。而且抑制病毒是對引起疾病的病原體而言，對抗新冠肺炎是治療疾病，能夠抑制新冠病毒不一定就可以治療新冠肺炎，兩者不一樣。所有聲稱有治療效果的藥物或健康食品，均應經過嚴格的動物及人體測試，證明有效後才能應用於臨床上。

3. 一直以來，大家都認同喝茶是益處多於害處(除非飲過量或過濃的茶，尤其是易失眠的人士)，我們是主張平時或在目前疫症流行期間，適量或略為多飲普洱茶(當然也可包括其他茶類如綠茶)，對身體亦是有益的。

究竟普洱茶有甚麼益處和害處呢？我們留待下一集討論。此外，近日台灣的學者再在國際醫學期刊上，發表一篇題為《The potential chemical structure of anti-SARS-CoV2- RNA-dependent RNA polymerase》(抗 SAR-S 冠狀病毒-2 RNA 依賴性 RNA 聚合酶的可能化學結構)，文中探討以電腦運算方式計算茶黃素有可能抑制新冠病毒複製所需的關鍵 RNA 聚合酶，引起台灣醫學界的關注，特別是一個相關的話題：「治灣本土茶葉可抑制新冠病毒增生」引起熱烈討論，我們留待另一篇論述。

新冠肺炎期間，流行不少網上笑話，有一些還是拿多國家的領導人來開玩笑的。筆者把其中一個笑話略作修改，說給大家聽聽。話說有一架飛機上有五個乘客，其中三位是不同國家的領導人，另外還有教宗方濟各和一名十歲左右的小學生。

突然，機長宣佈機件失靈，飛機快要墜毀，但機上只有四個降落傘。甲國領袖說：「我國新冠肺炎疫情嚴重，我必須繼續帶領國民抗疫，所以我先走。」說罷便背起一個降落傘跳出飛機。乙國領袖跟着說：「我國抗疫策略非常成功，至今零感染，所以我一定要回國繼續執行此政策。」說罷又背起第二個降落傘跳下去。丙國領袖為人浮誇，好大喜功，常常大言不慚，他眼見兩國領袖先後跳傘離開，也不甘後人搶着說：「我是全國，甚至是全世界最聰明的人，我要活着領導全世界抗疫。」說罷又背起一個包跳下去。現在只剩下教宗和小朋友，教宗對小朋友說：「我活到一把年紀，你才剛開始你的人生，所以最後一個降落傘留給你用吧！」但小朋友回答說：「教宗，不用擔心，這裏仍然有兩個降落傘，剛才全世界最聰明的人拿了我的書包跳了下去哩。」看完這笑話我有一個體會，新冠肺炎期間，坊間或網上都流傳很多聲稱可以抗新冠病毒或治療新冠肺炎的方法、藥方、食物 / 保健品，但大家一定要認識清楚，不要隨便相信或盲目跟風嚐試，否則「非徒無益，而又害之。」

化痰暖胃茶 (1 人量)

材料：陳皮及普洱茶葉各 5 克。

製法：用滾水沖洗上述材料後，再沖入滾水泡焗 15 分鐘即成。

功效：陳皮燥濕化痰，普洱茶葉能養胃、護胃、暖胃。此茶能化痰暖胃。

如欲重溫本集資料，可上香港電台網頁 (www.rthk.hk) 香港電台 1, 5 台或亞洲抗衰老協會網頁 (aaaaonline.com.hk) 重聽。