

# 《樂齡 IT 新視野》

## 第 8 課 智能手機備份及雲端儲存

現在智能手機十分普及，無論工作或日常生活的大小事務，很多時都可以使用智能手機處理，手機因此儲存不少重要資料。相信老友記都不希望手機內的重要資料有所損失，所以妥當保存手機內資料也是一個關鍵課題。防止手機資料遺失的方法有兩大步驟，分別是(1)將手機內的資料備份及(2)妥善儲存這個備份資料，例如利用雲端儲存。

手機有備份，  
唔怕資料失！



### 什麼是備份？



備份是指將電腦或手機內資料一模一樣地複製出來分開存放。若果原本的資料損壞或遺失，我們可以在備份中還原這些資料。自從智能手機普及之後，老友記都會在日常生活中使用智能手機，不知不覺間在手機裏儲存了很多重要資料，例如通訊錄、短訊、通話記錄、應用程式、遊戲、相片及影片等。如果這些資料沒有備份，萬一手機有故障或者遺失，就會失去全部資料。

視乎所使用的手機平台及型號，老友記可以選擇利用手機製造商提供的軟件或應用程式把手機的資料備份儲存至電腦，或者將資料複製至外置儲存裝置，例如記憶卡等。不過要緊記將備份的資料存放在安全地方。如果軟件或應用程式有加密備份功能，就應該開啟有關功能。當然老友記也可以選擇最近非常流行的雲端儲存，把資料備份上載到雲端上儲存。

### 甚麼是雲端儲存？

雲端儲存是指將資料儲存在雲端儲存服務供應商的雲端伺服器上。我們可以利用雲端儲存流動應用程式，將手機內的應用程式、通訊錄、短訊及相片等資料上載到雲端儲存，有需要時就可以從雲端儲存下載這些資料。



### 雲端儲存的優點：

- 只要使用數碼裝置連接到互聯網，就可以存取雲端儲存上你帳戶內的資料。例如你要把手機裏的一張相片傳送到另一部電腦時，只需要從手機上載這張相片到雲端儲存，然後用電腦登入你的雲端儲存帳戶，再從雲端儲存下載即可。

## 《樂齡 IT 新視野》

- 不少雲端儲存都有提供短時間的儲存記錄，讓你還原短時間前不小心改動或者刪掉的資料。
- 大部分雲端儲存服務供應商都有為雲端儲存資料作備份，以防止因為伺服器故障等原因令資料損毀。

### 雲端儲存安全嗎？



現時大部分雲端儲存服務均提供資料加密保護，以確保用戶的資料不會輕易被盜取。但用戶需要明白一點，就是沒有任何一項服務是百分之百安全的，如果想「完全防止」私隱資料外泄，就應避免將自己過於私隱和重要的資料上傳到雲端。另外老友記亦可以關閉智能手機內讓相片或影片自動備份及上傳至雲端儲存的功能，避免雲端儲存程式把你不願上傳的相片或影片自動上傳到雲端儲存。

### 雙重驗證及雲端儲存使用雙重驗證的重要性

雙重驗證就是老友記在登入帳戶時，除了需要輸入密碼外，還需要完成另外一個驗證你是否帳戶持有者，例如要輸入在預先綁定的手機上接收到的驗證碼。在雲端儲存應用程式設置雙重認證之後，即使其他人知道你的密碼，亦會因為無法完成雙重認證的第二步驗證，而無法登入你的雲端儲存帳戶存取你的資料。故此，如果雲端儲存應用程式有提供雙重認證功能，就應該開啓有關功能。



### 使用雲端儲存的注意事項

- 使用瀏覽器登入雲端儲存時，應設置瀏覽器為不儲存密碼，而且完成存取後立即登出雲端儲存應用程式。
- 開啟手機的遠端清除功能，並使用螢幕鎖。如手機被盜時，應立即利用遠端清除功能清除手機上所有資料，以免在手機遺失時被第三者存取雲端上的資料。
- 不要在雲端儲存啟用自動登入功能，避免手機遺失時讓第三者直接登入雲端儲存服務。
- 盡量不要在手機內保留已下載的檔案。如有需要可將有關檔案進行加密。