

پروگرام – بنا دیوار کی دنیا 6

## قسط نمبر 10

چھوٹا سا آئیڈیا

خلاصہ:

چاہ لائی اور شیونگ لوک سابق ذہنی مريض ہیں۔ شیونگ لوک کو ان کے شوہر نے چھوڑ دیا اور اسے اپنے بیٹے کی دیکھ بھال کرنی پڑی، جسے ڈاؤن سنڈروم ہے۔ چونکہ وہ دباؤ برداشت نہ کر پائیں، وہ ذہنی مريضہ بن گئیں۔ آہ لائی نے خودکشی کرنے کے لئے اپنی دو بیٹیوں کے ساتھ ایک عمارت سے چھلانگ لگانے کی کوشش کی تھی، اور تب انکی ذہنی بیماری کی تشخیص ہوئی تھی۔ ان دونوں کو معاشرتی مرکز میں "ونگ چون" کلاس میں شامل ہونے کی امید ان کے سماجی کارکن (ایس) نے کی تھی، تاکہ ان کے مزاج کو بہتر بنائیں اور ان کی علامت کو دور کرسکیں، اور اس طرح ان کی بازیابی میں مدد کی جا سکے۔

"ونگ چون" کلاس کے تمام طلباء ذہنی مريض ہیں۔ آہ لائی اور شیونگ لوک کی کلاس میں ایک دوسرے سے ملاقات ہوئی اور آپستہ آپستہ دوست بن گئے۔ کئی ہفتون محت کرنے کے بعد، وہ "ونگ چون" کی چابکدستی سیکھتے ہیں۔ چونکہ ان کے ہم جماعت ساتھی ذہنی مريض ہیں، باہمی تعاون سے، ان کا اعتماد دوبارہ بحال ہوتا ہے اور ان کا موڈ بہتر ہوتا ہے۔

شینگ لوک کو امید ہے کہ اس کی حالت بہتر ہونے کے ساتھ ہی اس کا بیٹا کئی ہوم یعنی تیمارخانہ چھوڑ کر دوبارہ اس کے ساتھ رہنے کے لئے واپس آسکتا ہے۔ دوسری طرف آہ لائی کو اپنی بیٹیوں کے ساتھ تعلقات کو دوبارہ سے بنانے کی امید ہے۔ کیا سابقہ ذہنی مريضوں کی مدد کے ساتھ ان کی امیدوں کو پورا کیا جاسکتا ہے؟

پرانے ذہنی مريضوں کو علاج کے علاوہ ساتھیوں کی مدد اور کنبہ کے افراد کی قبولیت  
بھی صحت پاپ ہونے میں ایک اہم کردار ادا کرتی ہے

اطلاع نشریات:

22-03-2021 1910-1935 سوموار،

(دوبارہ نشر)

25-03-2021 جمعرات، 0630-0700

26-03-2021 جمعہ، 1030-1100