

【長進課程 — 生死有約】主持:侯偉新、伍桂麟 嘉賓:梁文聰醫生

第十七課:「安安樂樂咁死 — 預設醫療指示的細節與傾談模式」

當瀕臨死亡邊緣，身體完全不受自己操控時，如何可以活出自主？雖然我們不可決定臨終階段的身體狀況，但我們卻可為臨終階段可能出現的各種身體狀況先作準備。我們可用「預設醫療指示」的參考表格，表明當生命去到盡頭或病情已到末期時，希望拒絕接受甚麼的醫療方法，例如拒絕接受靜脈注射營養液等維持生命的療法，目的是減輕因無效用療法而致的肉體痛苦，並容讓自然死亡。

「預設醫療指示」以書面方式紀錄當事人對生命盡頭時的醫療意願，以備當事人就算於臨終階段昏迷或不可表達意願時，其意願仍可被得悉及執行，讓當事人自主生命，直至最後一刻。

「預設醫療指示」是一份具法律效力的文件，當事人需清楚填寫其個人資料，並表示其希望於生命盡頭時的治療意向，亦必須由兩名與當事人沒有利益關係的人士見證簽署，其中一位見證人最好是醫生。作出指示後，文件應放於家中當眼處，並告知至親文件的存放地點，亦可考慮把副本交付至親，以便他們於需要時可取出使用。所作出的指示可隨時由當事人以口頭或書面方式，作出更改，甚或撤銷。

簽署「預設醫療指示」以表示治療和照顧意願固然重要，但更要緊的是與摯愛親朋交待和溝通意願，好讓親友明白自己的心意，並且尊重和有需要時協助執行。有時家人和自己持不同的意見，亦可細心聆聽、坦然溝通，以謀求讓大家都感到較安舒的處理方法。

當病人處於臨終的階段時，身體機能會逐漸衰退，並進入昏睡狀態，病人的進食、說話及活動能力亦相繼減低；對病人來說，家屬的照顧和支持是最自然及重要的。作為病人的每位家屬，都承受著沉重的壓力，家中成員如能積極地彼此配搭，分擔責任，便能更好地與病人度過最後及最珍貴的數天。

資料來源:

善寧會 — 預設醫療指示表格

https://www.hospicecare.org.hk/wp-content/uploads/2017/09/Advance_Directive_Form_Chi.pdf

善寧會視像教材第五輯「臨終階段的照顧」

http://hospicecare.cloudhost8.com/wp-content/uploads/2017/09/A09_視像教材第五輯-臨終階段的照顧.pdf