

## 樂齡科技在飲食

有部份牙齒不佳及體弱人士在飲食時會出現手震和吞嚥困難的情況，無法進食固體食物。由於他們可選擇的食物較少，因而導致食慾下降、飲食不均和營養不良。樂齡科技的食品及餐具能改善上述情況，讓有需要的人士在飲食上有更合適的選擇。

期望	建議方案
了解更多關於均衡飲食及營養資訊	學習均衡飲食及營養資訊，應用樂齡科技產品計算食物營養。
享用色香味美的食物（部份體弱或中風人士因咽喉肌肉退化而出現吞嚥困難，未能如常咀嚼和吞嚥食物，只能進食稀粥、湯水，或由攪拌機製成的糊狀食物果腹，因而減低食慾及食量，導致飲食不均和營養不良。）	選擇具營養、易消化和味道佳的介護食品及製作軟餐，提高患者食慾，重拾飲食的樂趣。
能獨立自主地進食（部份患有阿茲海默症、帕金森症等人士因手部顫抖而無法使用餐具自行進食，需要長期照顧，協助餵食。）	使用輔助食具協助患者自行進食，訓練自理生活能力。

## 樂齡科技展品介紹：

	<p><b>飲食輔具</b></p> <p>透過人性化的設計，讓長者自主進食，提升飲食時的尊嚴及重拾進食樂趣。</p>
	<p><b>介護食品</b></p> <p>不同介護食品（備有即食或需烹煮的軟餐），讓照顧者輕鬆為長者準備精美的餐飲。</p>

（網上圖片）