

## EP25不一般的快樂論

在亞里士多德死後，於公元前三至四世紀為動盪的希臘提供生存的安慰的，除了斯多亞派（Stoics）以外，還有伊辟鳩魯（Epicurus, 374-270 B.C.）。

伊辟鳩魯生於撒莫士（Samos）島，師承原子論大師德謨克利圖斯的哲學。他在三十六歲的時候創立自己的私家學園，一直講學至高齡而逝。據說他的學園開放給奴隸及婦女，這在希臘是一項創舉，哲學史家認為應該歸功於伊辟鳩魯，他這開放的心靈與他的倫理學不無關係。

### 靈魂與幸福

伊氏認為理則學、物理學和倫理學是息息相關的，最後應該以道德生活為人生最高的目標。如何說知識論、宇宙論與倫理問題是互相構成了關係的呢？

首先，伊氏認為道德的生活建基於對周遭自然的認識，但對自然真理的掌握要透過邏輯，如此才能確立判斷真理的標準。認識真理，又有助於擺脫因混亂或錯誤造成的生活的不幸。伊氏的一句名言是這樣的：「運氣對有智慧的人的幫助是微小的，理性則帶給他最大的幸福。」

伊氏的物理學既師承原子論，以原子為宇宙最後的實體，便以神和人的靈魂同樣是由原子組成，不過是一種特殊的物質——「這是一團精細的微粒，很像混合着熱的風。」人的靈魂是有形體的，分布於身體，肉體衰朽了，靈魂也就散了，意識也歸於寂滅。因此伊氏主張「死亡無懼」論，他的推理是很簡單也很著名的：當我們活著的時候，死亡尚未來臨，我們對它一無所知；當我們死了，靈魂便不復存在，也就無所謂意識和懼怕了。

神也為原子所組成，祂遊走於無數的世界之間，美麗而幸福，但不會干預人世間的事情。如此看來，難怪哲學史家會認定伊辟鳩魯

為古代的無神論者了，因為他一不畏神，二不怕死；但他的這種思想卻大大影響了他的人生觀和倫理觀。

## 快樂主義鼻祖

伊氏認為人應該追求善。其之所以被稱為快樂主義鼻祖相信是基於這樣的一段說話：「幸福生活是我們天生的最高的善，一切取捨都從快樂出發；我們最終的人生目的就是得到快樂。」快樂是以感觸為標準的，感到快樂就是幸福就是善。但伊氏的快樂卻非一般華衣美食和享受，而是一種離慾的寧靜和諧。

他說：「我們之所謂快樂，是指身體的無痛苦和靈魂的無紛擾。」人一方面可以透過對死亡的無懼使心安舒，另一方面把心頭和身體的要求降至最低，忍受慾望無止境的打擾和痛苦。伊氏自己便身體力行。據悉他生活恬靜平淡，與世無爭，平常只吃麵包和白開水。他最重視的只是人情，對朋友、孩子、奴隸和婦女都一樣寬厚，此之所以奴隸和婦女到他的學園裏聽學。

伊氏的快樂論歷來都是備受誤解的。筆者便見過本地一本介紹美酒佳餚的雜誌，中文名字叫《享受人生》，英文就叫「Epicurus」，毫不知道伊氏的快樂論與我們的物質消費社會的快樂論不可同日而語。

有人把在亞里士多德死後出現的伊辟鳩魯學說，看成是應時之需，說從前希臘哲學乃為知識而知識，並多為對自然宇宙的興趣，隨着城邦奴隸制的衰落，以及戰爭局勢的動盪，哲學的興趣便轉移到人生的問題來；追求心靈的寧靜與快樂。伊辟鳩魯在這方面可說是與斯多亞派相近的，雖然他在生前經常受到一些說儉實華的斯多亞派人的誹謗。