

《奇點已近》

近年來 AI 高速發展，對人類世界產生了許多顛覆性改變。許多人也因此認為，所謂「奇點」已經近在眼前。而《奇點已近》(The Singularity Is Nearer)這本書，作者雷·庫茲威爾(Ray Kurzweil)是發明家、思想家與未來學家，研究 AI 發展已有六十多年。他一直是 AI 領域的領先開發者，目前仍持續擔任 Google 工程總監。

其實早在 2005 年，作者已撰寫了《奇點臨近》(The Singularity Is Near)一書，轟動全球。奇點指的是技術的奇異點。奇點是根據科技發展史總結出的觀點，認為人類正在接近一個使現有科技被完全拋棄，或者人類文明被完全顛覆的事件點，在這個事件點以後的事件就像黑洞一樣完全無法預測。例如，意識上載科技可能使人類的意識擺脫有機體的約束，在這個奇點之後的人類文明會發展到當今完全無法理解的水準。

作者在《奇點已近》的新書，提供一個極具野心的科技未來藍圖，科技發展將成為自然演化的下一步。這本書不僅知識濃度高，啟發性更高，看完此書你的世界觀肯定會有所改變，而世界也真的要因為 AI，發生了天翻地覆的改變。

作者在《奇點臨近》一書，已大膽預言「奇點」將在 2045 年左右發生。雖然當時許多人認為他的推測過於樂觀，但如今這個預言似乎已逐漸逼近現實，也促使他寫下了這本《奇點已近》。在他看來，人類與奇點的距離已近在咫尺。如果說《奇點臨近》還是在展望一個遙遠的未來，那麼《奇點已近》則是聚焦於通往未來的最後幾哩路。正如他所說：「人類邁向奇點的千年長征，現在已經變成了一場短跑。」

《奇點已近》

作者：雷·庫茲威爾(Ray Kurzweil)

出版：經濟新潮社

《奇點已近》

雷·庫茲威爾(Ray Kurzweil)的《奇點已近》(The Singularity Is Nearer)一書，作了大膽預言，謂到了 2030 年代，人類的新皮質上層將能連結雲端，大幅拓展思維；而在 2045 年，我們的智能有可能擴展數百萬倍——這就是作暫時定義的「奇點」。

此書的核心觀點，也是科技之所以能不斷演進的關鍵，稱為「加速回報定律」，指的是某些類型的技術會形成一種正向的「回饋迴路」，進而加快創新的速度，導致「指數式的進步」。廣義來說，這類技術能增強我們掌控資訊與資料的能力，使得創新更容易發生。就像印刷術的發明，使書籍能夠普及，進而讓新一代的發明家接受教育，創造更多新知與技術。

事實上，加速回報定律可說是全方位影響人類發展的進程。作者聲稱，在這股力量的推動下，人類生活的幾乎每一個層面，都因為科技而有指數式的改善。他認為，資訊科技在未來二十年取得的進展，將遠遠超過過去兩百年的累積，並大大推動人類整體的繁榮。

書中甚至認為，當前的經濟統計方式根本無法準確反映資訊科技的

成長。原因在於，許多極具價值的服務是免費的；即便要付費，也比過去便宜得多。只要擁有一台智慧型手機，就能獲得幾十年前最先進的電腦也無法提供的功能。

正如書中所言：「我們的進步不斷加速，過去幾十年取得了重大成果，未來幾十年將經歷深刻演變。這種不斷加速的進步將猛力推動我們前進，結果將遠遠超越我們現在所能想像的。」

《奇點已近》

作者：雷·庫茲威爾(Ray Kurzweil)

出版：經濟新潮社

《全腦人生》

《全腦人生》(Whole Brain Living)一書的作者吉兒·泰勒 (Jill B.Taylor)，擁有「腦科學家」和「嚴重中風康復者」的雙重身份，2008年獲選美國《時代》雜誌全世界一百大影響力的人物。

1996年12月的一天早晨，吉兒的左腦血管突然莫名爆裂，腦溢血產生了嚴重的腦中風。短短四個小時內，她透過腦科學家好奇的雙眼，看到腦袋如何一點一滴的喪失處理資訊的能力。兩三個小時後，她已經不能行走、說話、閱讀、寫字，甚至連自己的生平都想不起來。

然而，正是由於吉兒的左腦中風，剩下的右腦意識竟然帶領她經歷了一次非比尋常的旅程。消逝的左腦意識讓她感受到「地獄就在這具受傷軀殼的痛苦中，天堂則存在翱翔於永恆祝福的意識狀態之中。」八年後，她奇蹟似的完全復原。

吉兒的經歷是因為左腦腦溢血，切斷了正常大腦功能所引起的。然而深度的冥想也會讓人經驗到「無我」、「一體」、「融入時空，融入宇宙」的狀態，雖然沒有人能清楚地解釋冥想對於大腦運作的改變，但也許在一個程度，冥想也切斷某部分大腦系統的運作。

本來以為是不幸的開端，但在復原過程中吉兒卻獲得「分開研究自己腦袋」的機會，認識自己的右腦人格，又隨著左腦找回功能的階段，了解左腦人格如何影響自己。而在本書中，她歸納出每個人都會有 4 種人格，而這項研究成果可以幫助讀者找到內心的平安喜樂。

《全腦人生》一書是一步步教導讀者，不只是「認出人格」，還可以定期召開「大腦會議」，讓四種人格坐下來好好討論怎麼應對眼前的狀況。

《全腦人生》

作者：吉兒·泰勒（Jill B.Taylor）

出版：遠見天下文化出版股份有限公司

《全腦人生》

《全腦人生》(Whole Brain Living)一書的作者吉兒·泰勒 (Jill B.Taylor)，經過八年的康復和二十年持續把自己的腦袋當實驗室來探究，她有了更深刻的體悟，認為傳統的「理性左腦、感性右腦」的二分法並不正確，其實左腦和右腦都各有一區掌管思考和理性，也另有一區掌管情緒和感性。

她根據心理學和神經解剖學，用擬人化的方式，描述大腦的四個區域：一號人格是左腦的規律思考區；二號人格是左腦的負向情緒區；三號人格是右腦的樂天情懷區；四號人格是右腦的開闊思維區。她以深厚的神經解剖學識，告訴我們如何理解大腦不同部分之間的相互關係，而我們又該如何思考、如何感受和生活，讓我們成為最好、最真實的自己。

作者分別描述這四種人格各具有哪些典型的表徵，在工作、休閒、愛情、人際關係和不同世代之間，會展現哪些優點和缺點，而我們又該如何讓這四種人格經常召開大腦會議，運用五大步驟，包括呼吸(breathe)、體認(recognize)、欣賞(appreciate)、探問(inquire)和釐清(navigate)。而這五大步驟的第一個英文字母，組合起來，剛好是大

腦的英文 BRAIN。

本書可謂獨一無二，值得一讀再讀，在於它所引述的心理學，特別與深層的腦部解剖學相關，更涉及特定細胞群的已知功能。一旦打開了這本書，等於打開了閱讀之眼，能夠打探左腦和右腦的四個有意識與無意識的領域，更能覺察自己在生理與心理層面的能力，選擇自己想要成為什麼樣的人。

《全腦人生》

作者：吉兒·泰勒（Jill B.Taylor）

出版：遠見天下文化出版股份有限公司

《認知黑洞: 阻礙成功的 50 個思維陷阱》

認知就是人腦獲取、處理和使用知識的過程。在這個過程中，由於個人的認知和心理有局限性和偏見，會形成一些偏差，這便是認知偏差。因為認知偏差，我們只看到別人的成功，對背後的風險卻視而不見。也因為認知偏差，儘管想堅持自己的觀點，最終卻附和了他人的意見。

《認知黑洞: 阻礙成功的 50 個思維陷阱》這本書，作者楊凱文對社會心理學、認知科學、腦科學等領域進行研究和分析，結合生活中的現象及個人經驗，列出 50 個重要的認知偏差。了解這 50 個認知偏差，明白它們的成因，分析日常生活中如何受它們影響，有助擺脫這些思維陷阱，同時以更全面的思考方式，做出正確的判斷和決策，培養成功的智慧。

因為認知偏差，我們忽視未來的後果，堅持當下錯誤的選擇。也因為認知偏差，我們以為自己沒有認知偏差，導致思維無法進步。作者指出，書中列出的 50 個認知偏差，包括倖存者偏差、安慰劑效應、光環效應、聚光燈效應等，旨在幫助大家更好地理解人類思維的局限性，更加全面地看待問題。

此外，作者在書中還為讀者提供了一些實用的技巧，希望幫助讀者了解和克服這些認知偏差，並在日常生活和工作中取得更加優異的成績。作者希望這本書成為一本實用指南。幫助讀者在面臨決策和選擇時，避免落入認知偏差的陷阱。同時他也希望通過這本書，告訴讀者如何避免和克服認知偏差，在面對挑戰時做出正確的選擇，

《認知黑洞: 阻礙成功的 50 個思維陷阱》

作者：楊凱文

出版：皇冠出版社(香港)有限公司