

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
0000	城市論壇	我要健康啲	火車起革命	31 看世界	中國走一轉 [PG]	零距離學科	我們都是這樣唱大的 II
0030					天涯廚王		
0100	時代的記錄 - 鏗鏘說	鏗鏘集	想點	警訊	議事論事	頭條新聞	毒海浮生 青年心曲
0130							* 脈搏
0200	火速救兵 II	哲學有偈傾	歷史係咁話	學人串社科	文學放得開	真係好科學	童真無國界
0230							大叔又如何
0300	現身說法	哲學有偈傾	歷史係咁話	學人串社科	文學放得開	真係好科學	小學校際通識大賽 2019
0330	香港風物誌	鏗鏘集	想點	警訊	議事論事	頭條新聞	樂齡帥靚正
0400	反斗英語	人間有情				頭條新聞	同行者
0430	鏗鏘集	世情 2 [PG]				頭條新聞	時代的記錄 - 鏗鏘說
0500	藝坊星期天	光影我城 III					
0530	時代的記錄 - 鏗鏘說	光影我城 III				頭條新聞	^ 識多一點點
0630	^ 時事摘錄	* 鏗鏘集	* 香港故事 - 聲光路上	* 藝坊 / 0655 * 警訊	* 風雨夜歸人	# 采風	* 脈搏
0700	香港故事 - 你想·香港		香港故事 - 尋優探品			得意隊長 0710 莎拉與小 Duck Duck 3 0720 瘋癲煮飯仔 小星人 Go Go Go 0745 小寶愛漫遊	歲月迴聲 [PG]
0730	^ 早晨·早晨 (手語直播)					小星人 Go Go Go 0845 Pop Up! 大冒險	^ 時事摘錄 小星人 Go Go Go 0845 Pop Up! 大冒險
0800	千禧年代 (直播)					星期六問責 (直播)	
0830	千禧年代 (直播)					星期六問責 (直播)	^ 時事摘錄 小星人 Go Go Go 0845 Pop Up! 大冒險
0900	歲月不忘情		好戲在後頭		DJ·歌手 再重聚音樂會 向 Uncle Ray 致敬	0920 投資新世代 (直播)	得意隊長 0910 莎拉與小 Duck Duck 3 0920 小星人 Go Go Go
0930	華人移民史	成長路		小農夫大作物			
1000	沒有牆的世界 6	沒有牆的世界 5		寸嘴導賞團 [PG]			
1030	沒有牆的世界 6	沒有牆的世界 5		寸嘴導賞團 [PG]			
1100	文藝港台	哲學有偈傾	歷史係咁話	學人串社科	文學放得開	零距離學科 3	31 看世界 [PG]
1200	零距離科學 [PG]	我要健康啲	火車起革命	31 看世界	中國走一轉 [PG]	^ 識多一點點	城市論壇 (直播)
1230					天涯廚王		
1300	1310 精靈一點 (直播)					* 文化樹下	上尉詩人 James Blunt
1400	左右紅藍綠					硬地音樂 2018	我們都是這樣唱大的 II
1405	光影我城 III						
1500	教育電視學校節目					好好過日子	義想天開
1530	語文教室 - 唱談普通話					8 花齊放	功夫傳奇
1600	語文教室 - 唱談普通話					漫遊百科	藝坊星期天
1630	山水搜記	第 69 屆香港學校朗誦節 優勝者匯演		第 70 屆香港學校音樂節 優勝者匯演		極端天氣實錄	* 廣播道開咪
1700		左右紅藍綠					
1725	左右紅藍綠					* 脈搏	反斗英語
1730	# 采風 / 1755 * 警訊	* 風雨夜歸人	* 藝坊	* 香港故事 - 聲光路上	* 鏗鏘集		
1800	小寶愛漫遊 / 1815 小船 Sydney					* 脈搏	反斗英語
1830	Pop Up! 大冒險 / 1845 小星人 Go Go Go					* 藝坊	警訊
1900	19:00 新聞簡報 / 1910 左右紅藍綠					19:00 新聞簡報	
1915	Harry 哥哥好鄰居					1905 時代的記錄 - 鏗鏘說	
1930	樂齡帥靚正	童真無國界	大叔又如何	現身說法	警訊	小學校際通識大賽 2019	鏗鏘集
2000	鏗鏘集	想點	警訊	議事論事	頭條新聞		
2030	日常 8 點半 (直播)					樂齡帥靚正	現身說法
2100	日常 8 點半 (直播)					童真無國界	火速救兵 II
2130	我要健康啲	火車起革命	31 看世界	中國走一轉 [PG]	零距離科學	大叔又如何	
2200				天涯廚王		女人多自在 5	香港風物誌
2230	新聞天地					新聞天地	新聞天地 2245 海底精華遊
2300-2400	哲學有偈傾	歷史係咁話	學人串社科	文學放得開	真係好科學	2245 上尉詩人 James Blunt 2350 手語隨想曲 3	型男型旅

(^ 手語翻譯節目 * 英語節目 # 印尼語字幕節目 [PG] - 家長指引節目)

 港台網站 <http://tv.rthk.hk>、流動應用程式 RTHK Screen 同步播出及提供節目重溫

** 節目如有更改，以本台最後公布為準